

Консультация для родителей "Кризис 6-7 лет".

Если вы заметили, что вашему малышу вдруг надоел детсад и собственные игрушки, привычные игры не доставляют ему такого удовольствия, как раньше, а ведет он себя капризно или даже невыносимо – значит у вашего ребёнка начался кризис 6-7 лет.

Этот кризис может начинаться даже в 5-5,5 лет. Тогда он протекает более очевидно и болезненно. Если же время приближено к началу поступления в школу, то он может пройти более сглажено, почти незаметно для окружающих.



Признаки кризиса 6-7-ми лет:

1. Негативное поведение.

Кризис у всех детей начинается примерно одинаково: меняется поведение ребёнка, он проявляет негативизм, грубит, огрызается, конфликтует, отворачивается от ваших объятий, не отвечает на банальный вопрос «Что

случилось?».

2. Протесты.

Ребёнок протестует против банальных вещей (чистить зубы, убираться в комнате и т.д.).

3. Паясничание, клоунада.

Специфические для данного кризиса особенности поведения – это нарочитость, искусственность поведения, паясничание, вертлявость, клоунада.

4. Легко увлекается новыми делами.

Ребёнок становится очень подвижен, легко начинает и бросает дела, требует постоянного внимания взрослых.

5. Интерес к общению со взрослыми.

Ребёнок предпочитает общаться со взрослыми и более старшими детьми, игры с младшими детьми им становятся не интересны.

6. Потеря интереса к игрушкам.

Ребёнку становятся не интересны даже его любимые игрушки.

7. Ребенок начинает осознавать свое место в системе человеческих отношений.

Теперь он будет стремиться занять новое, более взрослое положение в жизни. А это значит, что у него появляется своя внутренняя позиция. Она определит затем отношение ребенка к самому себе, к другим людям, к миру в целом. В этом возрасте кто-то из детей более явно начинает занимать лидирующие позиции, выделяться как вожак, лидер, а кто-то наоборот прячется в тень, становится «ведомым».

Советы родителям.

1. Дайте ребёнку возможность учиться.

Главное условие для позитивного прохождения ребёнком кризиса 6-7 лет – это дать ребенку возможность активно учиться. Учиться можно и танцам, и музыке, столярному

делу, ходить в кружок "Хочу все знать", изучать азы домашнего хозяйства – всё это тоже ученье.

2. Помните, что кризис - это временное явление, его нужно пережить, как любые детские болезни

3. Обоснованность требований и запретов

Если кризис у вашего ребёнка протекает особенно остро, то, скорее всего, у вас завышенные требования к ребёнку или слишком жесткая воспитательная позиция. Подумайте: все ли запреты обоснованы, нельзя ли дать ребенку чуть больше свободы и самостоятельности?

4. Измените, свое отношение к ребенку - внимательней относитесь к его мнениям и суждениям, старайтесь понять его позицию, выслушивайте его мысли, точку зрения – уважайте в нём взрослеющего человека.

5. Не заставлять, а убеждать.

Тон приказа и назидания в этом возрасте мало эффективен. Постарайтесь не заставлять, а убеждать.

6. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с ребёнком, это всегда помогает.

Если отношения с ребенком приобретают характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, обратитесь за помощью к специалисту. Опытный психолог наверняка поможет вам установить причину столь напряжённой ситуации в семье и даст полезные советы по преодолению конфликта.